

## 羽球

新竹教育大學  
許建民



## 壹、前言

- 羽球運動已在世界上風行百餘年，以其簡單趣味、容易學習，並且不需太大的場地即可練習，因此廣受男女老少歡迎。
- 羽球運動的樂趣，來自球碰觸球拍的剎那，變化無窮的球路，充滿未知的驚喜。
- 初學者只要一個球，一組球拍，兩人即可輕鬆成行，沒有場地的限制；
- 而高階的球員則必須有標準的動作及紮實的技巧，才能得心應手，出神入化。

## 貳、起源與發展

- 羽毛球起源於亞洲，是種類似毬子的遊戲，相傳十九世紀前後，在印度孟買有一種兩人分別站在網的兩邊，以木拍對擊插有羽毛的絨線團的遊戲，名叫「普那」(Poona)。
- 1873年左右，這種遊戲傳入英國，首先在格洛斯特夏鄉(Gloucestershire)畢佛特公爵的伯明頓(Badminton)山莊，定下遊戲規則，所以這種運動便以伯明頓山莊命名，即「Badminton」。
- 不過，當時是用香檳酒栓插上羽毛，用網球拍隔著桌子打來打去的運動。



- 最早的羽球運動每隊隊員最少3人，通常為4人，不同於現在的單打或雙打。
- 最早的羽球團體則是1875年在英國福克斯東成立的軍人羽球俱樂部。1899年，英國倫敦舉行第一屆全英羽球賽，成為羽球活動最早的正式比賽。
- 民國45年，台灣成立中華民國羽球委員會，這是最早的羽球正式組織，由彭孟緝和李立柏兩位將軍先後領導。民國62年改名中華民國羽球協會，制定會章，成立理監事會，並推彭孟緝為理事長。

## 參、國際羽球重要賽事

### 1. 湯姆斯盃(Thomas Cup)：世界男子羽毛球團體錦標賽。

- 1934年國際羽聯成立時，英國人湯姆斯被選為主席。5年後，湯姆斯在國際羽聯會議上提出，組織世界性男子團體比賽的時機已成熟，並表示將為這一比賽捐贈一個獎杯，稱為「湯姆斯杯」。
- 從1982年起，該項團體賽改為每兩年舉辦一屆，而且賽制也從以往兩天9場5勝(5單4雙)改為一天5場3勝(3單2雙)。該項杯賽冠軍杯一直在亞洲的印度尼西亞、馬來西亞和中國隊之間流動。

屆別	年份	主辦城市	決賽		準決賽隊伍	
			冠亞軍	比分	亞軍隊	準決賽隊伍
16	1990年 (詳細)	● 名古屋 ● 東京	中國 中國	4-1	馬來西亞	丹麥 印尼
17	1992年 (詳細)	吉隆坡	馬來西亞 印尼	3-2	印尼	中國 南韓
18	1994年 (詳細)	檳城	印尼 印尼	3-0	馬來西亞	南韓 中國
19	1996年 (詳細)	香港	印尼 印尼	5-0	丹麥	中國 南韓
20	1998年 (詳細)	香港	印尼 印尼	3-2	馬來西亞	丹麥 中國
21	2000年 (詳細)	吉隆坡	印尼 印尼	3-0	中國	南韓 丹麥
22	2002年 (詳細)	廣州	印尼 印尼	3-2	馬來西亞	丹麥 中國
23	2004年 (詳細)	檳城	中國 中國	3-1	丹麥	南韓 印尼
24	2006年 (詳細)	● 仙台 ● 東京	中國 中國	3-0	丹麥	印尼 馬來西亞
25	2008年 (詳細)	檳城	中國 中國	3-1	南韓	馬來西亞 印尼
26	2010年 (詳細)	吉隆坡	中國 中國	3-0	印尼	馬來西亞 日本
27	2012年 (詳細)	武漢	中國 中國	3-0	南韓	日本 丹麥
28	2014年 (詳細)	新德里				



• 2. 優霸盃 (Uber Cup)：世界女子羽毛球團體錦標賽。

- 1950年國際羽聯計畫舉辦與湯姆斯杯同類型的國際女子羽毛球團體錦標賽。並由著名混合雙打女運動員優霸夫人 (Mrs. H.S. Uber) 捐贈銀杯。
- 1953年國際羽聯通過舉辦這項比賽，並於1956至57年度舉辦第一屆國際女子羽毛球團體賽。

屆份	年份 (詳述)	主辦城市	決賽		半決賽隊伍	
			冠軍隊 比分	亞軍隊		
13	1990年	名古屋 (詳述)	中國 3-2	南韓	印尼	日本
14	1992年	吉隆坡 (詳述)	中國 3-2	南韓	瑞典	印尼
15	1994年	雅加達 (詳述)	印尼 3-2	中國	瑞典	南韓
16	1996年	香港 (詳述)	印尼 4-1	中國	南韓	丹麥
17	1998年	香港 (詳述)	中國 4-1	印尼	丹麥	南韓
18	2000年	吉隆坡 (詳述)	中國 3-0	丹麥	南韓	印尼
19	2002年	廣州 (詳述)	中國 3-1	南韓	德國	丹麥
20	2004年	雅加達 (詳述)	中國 3-1	南韓	丹麥	丹麥
21	2006年	台北 (詳述)	中國 3-0	荷蘭	德國	中亞塞
22	2008年	雅加達 (詳述)	中國 3-0	印尼	南韓	德國
23	2010年	吉隆坡 (詳述)	南韓 3-1	中國	日本	印尼
24	2012年	武漢 (詳述)	中國 3-0	南韓	日本	泰國
25	2014年	新德里 (詳述)				

我在這

中亞塞



• 3. 蘇迪曼杯賽 (Sudirman Cup)：世界羽毛球混合團體錦標賽。

- 1986年國際羽聯開會時，討論計畫舉辦國際羽毛球男女子混合隊際賽。
- 1988年國際羽聯通過安排這項賽事，於1989年與世界羽毛球個人錦標賽在印尼同時進行，以後每兩年舉行一次。
- 國際羽聯並接受由印尼羽毛球總會為紀念 (Dr. Dick Sudirman) 所捐贈的銀杯命名為蘇狄曼杯。

屆份	年份 (詳述)	主辦城市	決賽		半決賽隊伍	
			冠軍隊 比分	亞軍隊		
1	1989年	雅加達 (詳述)	印尼 3-2	南韓	中國	丹麥
2	1991年	哥本哈根 (詳述)	南韓 3-2	印尼	丹麥	中國
3	1993年	伯明罕 (詳述)	南韓 3-2	印尼	中國	丹麥
4	1995年	洛森 (詳述)	中國 3-1	印尼	南韓	丹麥
5	1997年	格拉那達 (詳述)	中國 5-0	南韓	丹麥	印尼
6	1999年	哥本哈根 (詳述)	中國 3-1	丹麥	印尼	南韓
7	2001年	塞維亞 (詳述)	中國 3-1	印尼	丹麥	南韓
8	2003年	埃因霍溫 (詳述)	南韓 3-1	中國	印尼	丹麥
9	2005年	北京 (詳述)	中國 3-0	印尼	南韓	丹麥
10	2007年	格拉那達 (詳述)	中國 3-0	印尼	南韓	奧地利
11	2009年	廣州 (詳述)	中國 3-0	南韓	印尼	馬來西亞
12	2011年	青島 (詳述)	中國 3-0	丹麥	印尼	南韓
13	2013年	吉隆坡 (詳述)	中國 3-0	南韓	丹麥	泰國

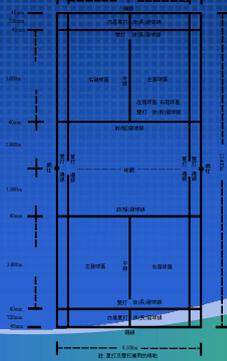
• 4. 世界羽毛球錦標賽 (Individual World Championships)：競賽項目為單項賽事，始於1983年。

- 1899年在英國舉行了全英羽毛球錦標賽，吸引了各國運動員角逐錦標。
- 這個傳統性的比賽被視為非正式的國際羽毛球錦標賽，直至1977年才正式在瑞典Malmo首次舉辦第一次世界羽毛球個人錦標賽。

屆數	年份	日期		主辦國家/地區	主辦城市	成績最佳隊伍
		開始	結束			
1	1977年	5月2日	5月8日	瑞典 (1)	馬龍斯 (1)	丹麥 (3金)
2	1980年	5月26日	5月31日	印尼 (1)	雅加達 (1)	印尼 (4金)
3	1983年	5月2日	5月8日	丹麥 (1)	哥本哈根 (1)	中國 (2金)
4	1986年	6月10日	6月15日	加拿大 (1)	卡爾加里 (1)	中國 (3金)
5	1987年	5月18日	5月24日	中國 (1)	北京 (1)	中國 (5金)
6	1989年	5月29日	6月4日	印尼 (2)	雅加達 (2)	中國 (4金)
7	1991年	5月2日	5月8日	丹麥 (2)	哥本哈根 (2)	中國 (3金)
8	1993年	5月31日	6月6日	奧地利 (1)	伯明罕 (1)	印尼 (3金)
9	1995年	8月18日	8月24日	瑞士 (1)	洛森 (1)	印尼 (2金)
10	1997年	5月24日	6月1日	新加坡 (1)	格拉那達 (1)	中國 (3金)
11	1999年	5月10日	5月23日	丹麥 (3)	哥本哈根 (3)	南韓 (2金)
12	2001年	6月3日	6月10日	西班牙 (1)	塞維亞 (1)	中國 (3金)
13	2003年	7月28日	8月3日	奧地利 (2)	伯明罕 (2)	中國 (3金)
14	2005年	8月15日	8月21日	美國 (1)	阿納海姆 (1)	中國 (3金) <sup>1</sup>
15	2006年	9月18日	9月24日	西班牙 (2)	馬龍斯 (2)	中國 (4金)
16	2007年	8月13日	8月19日	馬來西亞 (1)	吉隆坡 (1)	中國 (3金)
17	2009年	8月10日	8月18日	印度 (1)	海德拉巴 (1)	中國 (4金)
18	2010年	8月23日	8月29日	法國 (1)	巴黎 (1)	中國 (3金)
19	2011年	8月8日	8月14日	奧地利 (3)	倫敦 (1)	中國 (5金)
20	2013年	8月5日	8月11日	中國 (2)	廣州 (1)	中國 (2金) <sup>2</sup>
21	2014年			丹麥 (4)	哥本哈根 (4)	中國 (2金)
22	2015年			印尼 (3)	雅加達 (3)	

## 肆、內行看門道

### 一、場地



### 二、比賽方式

- 現代羽球賽分為男子單打、女子單打、男子雙打、女子雙打及混合雙打，共5個單項
- 從2008年湯姆斯杯和優霸杯開始比賽已經從舊制15分(發球得分制)更改為新制21分(落地得分制)，通常採用「三局兩勝制」
- 每局某方先到達11分時可休息60秒，第一局完和第二局之間、第二局完和第三局之間可以有2分鐘的休息時間。
- 羽球由16根羽毛和球托組成



## 簡要規則

### 三、基本規則

- 比賽前，以擲錢卜勝方式來決定發球權。勝的一方，可在先發球、先接球、選擇半場三項權利中選擇一項，另一方則選擇剩下的一項。發球時，球必須發到斜對角的接球區才算有效。而揮拍落空、出界、犯規者，將失去1分。

## 新規則簡述

1. 新制採取「落地得分」並由得分那一方獲發球權。
2. 以賽採取21分三戰兩勝制。
3. 單打時站位相同，偶數分站右發球區發球，奇數分站左發球區發球。
4. 雙打時取消第二位發球，贏球方獲得發球權。
5. 於右發球區開球，偶數分由站右發球區球員發球，奇數分由站左發球區球員發球。

6. 當一方在比賽中得分達11分後，雙方隊員可休息1分鐘(60秒)。
7. 1-2局及2-3局間，可休息兩分鐘。(亦即兩局比賽之間的休息時間為2分鐘。)
8. 20平分時要有一方連得兩分獲勝一局。
9. 29平分時由先得到30分的一方獲勝一局。
10. 下一局開始時由上一局的勝方先發球。
11. 每局雙方打到20平手後，一方連續得2分即算該局獲勝。比分並非無限延長，先取得30分者則為勝方。

### (二)單打比賽進程序

1. 決定發球權。
2. 發球者在右側發球區發球；接球者亦在右側接球。
3. 發球員每一回合得分後，要輪流變換左右發球區發球；接球員亦輪流變換其相對位置。



基本球路：1.放小球 2.挑球 3.吊球 4.高遠球 5.殺球

- (三) 雙打比賽進行程序
- 1. 比賽開始及發球方得分為零分或偶數時，球員均應自右發球區開始發球。
- 2. 當得分為奇數時，發球方的某位球員應自左發球區發球。
- 3. 球員之搭擋採用相反的法則。
- 4. 接球方的某位球員站在發球員斜對面發球區即為接球員。
- 5. 只限接球員接擊發球：假使羽毛球被接球員的搭擋觸及或拍擊，應視為‘犯規’且發球方得一分。

- (四) 犯規動作
- 1. 越網：越過球網打球。
- 2. 連擊：以球拍連續碰球。雙打時，同隊球員亦不得連續碰球。
- 3. 觸網：球拍、身體或衣服碰到網。
- 4. 發球無效：發球時，打擊點過腰、腳離地、踩線。

**世界羽球排行**

**2011**

- 1 李宗偉 (馬來西亞)
- 2 林丹 (中國)
- 3 道菲希達雅 (印尼)
- 4 譚龍 (中國)
- 5 (泰國)
- 6 彼得蓋特 (丹麥)
- 7 陳金 (中國)

**BWF World Ranking - BWF 世界排名 (5/10/2012)**

Rank	Country	Player	Member ID	Points	Tournaments	Confederation	Country
1	INA	LEE Cheng Wei	95198-7200	16	Asia	Indonesia	
2	CHN	LIU Dan	92908	92648-2000	18	Asia	China
3	CHN	CHENG Long	94948-8000	18	Asia	China	
4	CHN	GUO Jun	93592	79378-2000	21	Asia	China
5	DEU	Falko HOPPE	69328	71100-2000	17	Europe	Germany
6	JPN	Yano Kenichi	89900	69900-2000	20	Asia	Japan
7	KOR	LEE Hyun Ji	11104	88718-8300	19	Asia	Korea
8	JPN	Yano Kenichi	63707	58702-4000	16	Asia	Japan
9	INA	Simon SANTOPONG	81290	37048-1100	20	Asia	Indonesia
10	CHN	WU Pengyu	93880	84768-8000	18	Asia	China

**第2王儀涵 第3汪鑫 10鄭韶婕**

**CHENG, Shao-Chieh**

**Tai Tzu Ying**

Rank	Country	Player	Member ID	Points	Tournaments	Confederation	Country
1	CHN	WANG Yihan	83008	91220-0000	18	Asia	China
2	CHN	WANG Xin	81520	85564-0000	16	Asia	China
3	CHN	WANG Shixian	83044	77028-2000	17	Asia	China
4	CHN	LI Junlei	65640	76228-8000	17	Asia	China
5	IND	Lekha NISHIKI	82748	69624-9700	20	Asia	India
6	CHN	WANG Yanyan	14074	66148-1000	16	Asia	China
7	DEU	Tina BAUER	10288	61887-2000	19	Europe	Germany
8	GER	Jilliana SCHMIDT	12872	64518-9000	22	Europe	Germany
9	TPE	Linchi SHAO Chieh	14864	57007-8000	23	Asia	Chinese Taipei
10	TPE	Linchi SHAO Chieh	13640	56018-8200	23	Asia	Chinese Taipei

**2011**

**7方介民 李勝木**

Rank	Country	Player	Member ID	Points	Tournaments	Confederation	Country
1	CHN	GUO Jun	93592	96112-2000	13	Asia	China
2	CHN	FU Haifeng	83728				
3	KOR	JUNG Jae Sung	81428	89564-3000	17	Asia	Korea
4	KOR	LEE Jung Dai	82774				
5	DEU	Mathias BOE	81292	79237-2600	14	Europe	Germany
6	DEU	Carsten MOGENSEN	81304				
7	KOR	Kim Jung Hwan	88294	77793-3074	20	Asia	Korea
8	KOR	Yoo Hyeon Seung	82272				
9	CHN	CHAI Bing	96784	87948-8104	20	Asia	China
10	CHN	GUO Zhendong	14607				
11	INA	Mohammad AHMAD	82749	63228-2044	18	Asia	Indonesia
12	INA	Silvia SETIAWAN	82742				
13	TPE	FANG Chia Min	53900	59468-3004	24	Asia	Chinese Taipei
14	TPE	LEE Sheng Hu	53291				
15	INA	Hidayat HADO	14280	98111-2900	19	Asia	Indonesia
16	INA	Beena HESTIANDI	82742				
17	INA	Hidayat HADO	50420	58038-7000	18	Asia	Indonesia
18	INA	Mendra SETIAWAN	52074				
19	CHN	LIU Xiang	83609	58661-0000	19	Asia	China
20	CHN	LIU Xiang	83609				

**2011**

**2程文欣與簡毓瑾**

Rank	Country	Player	Member ID	Points	Tournaments	Confederation	Country
1	CHN	LIU Xiang	83609	107704-8444	11	Asia	China
2	CHN	YU Yang (Y)	81667				
3	CHN	ZHANG Ning	82066	91051-9161	15	Asia	China
4	CHN	Zhao Yunlei	84522				
5	KOR	Kim Jung Hwan	88294	79540-0000	22	Asia	Korea
6	KOR	Kim Min Jung	82772				
7	JPN	Hasebe RUIJI	84533	68824-6120	20	Asia	Japan
8	JPN	Rakusudo MITSURU	81009				
9	DEU	Mathias BOE	81292	64279-8937	17	Europe	Germany
10	DEU	Carsten MOGENSEN	81304				
11	JPN	Shimizu MOTOKO	81011	59273-9000	23	Asia	Japan
12	JPN	Yano Kenichi	81011				
13	KOR	JUNG Kyung Eun	14745	88840-0000	22	Asia	Korea
14	KOR	Kim Min Jung	82772				
15	JPN	Wakita MITSUKI	81009	58724-6607	22	Asia	Japan
16	JPN	Saitoh SATETSUGU	81009				
17	CHN	BAO Yuntao	82029	84611-6667	9	Asia	China
18	CHN	LIU Xiang	83609				
19	TPE	Chen Yi Hsin	13667	58579-7000	22	Asia	Chinese Taipei
20	TPE	CHEN Yi Hsin	8846				

2011  
10陳宏麟與程文欣

Rank	Country	Player	Member ID	Points	Tournaments	Confederation	Country
1	CHN	ZHANG Jian	33337	8080.0000	14	Asia	China
2	CHN	ZHANG Yunlei	34212	5422			
2	CHN	GU Chen	31420	84156.0000	16	Asia	China
2	CHN	WU Shi	33281				
3	INA	Tjjiadi AHMAD	54267	80040.0000	16	Asia	Indonesia
3	INA	Lilyana NINGSIH	14737				
4	DEU	Jacobsen-PEDERSEN HOLZNER	11513	80106.4000	14	Europe	Denmark
4	DEU	Christine PEDERSEN	33739				
5	TPE	CHEN Hung-Ling	33613	68720.0000	23	Asia	Chinese Taipei
5	TPE	CHEN Hsueh-ting	33947				
6	DEU	Thomas LAUBERGER	11193	64881.8871	18	Europe	Denmark
6	DEU	Kymina RITTNER JUNG	31436				
7	KOR	LEE Yong Dae	32774	60290.0000	18	Asia	Korea
7	KOR	HA Jung Eun	33412				
8	MAS	Reng Soon CHAN	33142	39230.0000	18	Asia	Malaysia
8	MAS	Lu Ying GOO	33119				
9	THA	Sudat PRASITKARNOL	10585	37124.0000	22	Asia	Thailand
9	THA	Saralee THONGTHONGSOPHON	7181				
10	ENG	China ADCOCK	70393	51160.0000	19	Europe	England
10	SCO	Imogen BANKIER	31951				Scotland

powered by tournamentsoftware.com

