

網 球

壹、前言

網球是一種歷史悠久的運動，在幾世紀以前，在法國萌芽，是法國貴族的活動。經英國人改創後的網球運動先傳入日本，後因我國和日本的文化密切交流才傳入我國。時至今日，網球運動已不再只是貴族的專利，但是網球本身給人的印象就帶著一點與眾不同的氣質。

貳、起源與發展

遠在十二、三世紀，法國的皇宮內就流傳著一種用手掌拍球的室內運動，稱之為「手掌遊戲」，頗似今日之網球。當時貴族們在宮中的大廳內，架一根繩子，以戴了皮套的手掌，相互打擊用布裹成的球，使之越過繩子，這是網球最初的型態。這種充滿趣味的玩法，其器材經由不斷地改良，首先是以木製拍子打球，後又以羊皮紙拍代替木拍。至於穿線的網拍，是在十七世紀初才開始使用。場中的界線，也從一根繩子改良成網子。

參、國際網球重要賽事

(一)四大公開賽

四大公開賽，又稱為大滿貫賽，是所有職業網球賽中獎金最多、積分最多、地位也最高的比賽。四大公開賽分別是澳洲公開賽、法國公開賽、溫布敦公開賽以及美國公開賽。

1.澳洲公開賽：約在一月中開打，硬地球場，是四大公開賽中獎金最少的一個。

2.法國公開賽：約在五月的最後一個禮拜一開打直到六月初，唯一的紅土球場。

3.溫布敦公開賽：約在法國公開賽舉行後2週開打，唯一的草地球場，是四大公開賽中歷史最悠久，且一定會有英國貴族來頒獎。

4.美國公開賽：約在8月底舉行，和澳洲公開賽一樣是硬地球場，不過材質略有不同，所以會使得球速稍快。

(二) 台維斯盃 (Davis Cup)

世界上極受矚目的國家對國家的男子網球團體賽事，由國際網球總會負責舉辦。賽事於一年中的分散的數個星期、於許多地點舉行，每年產生一個台維斯盃總冠軍。

(三) 聯邦盃 (Fed Cup, 香港稱為聯會盃、台灣稱為聯邦盃)

是世界最重要的國家女子網球團體賽事，創立於1963年，1992年聯會盃開始分為地域及世界組別。

肆、內行看門道

一、得分規則

1.兩次發球都失敗，則發球者失1分，每次發球都有次機會，第一次發球時未能過網，或是球沒有發進發球區都算失敗，觸網後進入發球區必須重新發球，二次發球失敗就判失分。

2.對方打中，如未能將球打過網或是將球打出界外，都算失分。

3.無法做合法的反擊時就算失分，所謂“合法反擊”即是指球在過網後落地前或一次落地將球擊回(這裡的失分即是由對方取得1分)。

二、比分計算

網球比賽分數計算包括分、局、盤三種，開始為0，發音為 Love。

第一個得分為 15，第二個得分為 30，第三個得分為 40，當 40 比 40 時稱為丟士〈Deuce〉，須再連得兩分，才會成為一局。40 比 40 後，第一個得分稱為 advantage〈對某方有利〉每一盤中有六局，若雙方形成 5 比 5 時，必須再連勝 2 局才算贏得一盤。若雙方局數為 6 比 6 時，須進行決勝局〈俗稱搶七〉，任何一方在搶七局中以先得 7 分者為勝，但若分數為 6 比 6 時，須再勝 2 球才算贏得該盤。目前各種比賽原則上以三盤兩勝制為主，但四大公開賽、台維斯盃男子比賽是以五盤三勝為原則，則即五盤中先贏三盤的一方獲勝，女子則以賽三盤為主，先贏得兩盤者獲勝。

三、球場種類

網球場因鋪設材料的不同而分為以下數種：

1.沙質球場

多以黏土石沙混合而成，反彈力小，雙腳較不會疲倦，適合初學者及年長者使用。

2.水泥球場

以水泥鋪製而成，反彈力佳，保養容易，但容易使雙腳疲憊是最大缺點。

3.磚粉球場

又名紅土球場，表面以磚屑鋪製而成，吸水性強，不怕雨淋，但過份乾燥便會塵沙飛揚，必須經常灑水。此種場地對年長者使用較多。

4.草地球場

設在平整草地的球場，在國際上被列為最標準也是最正式的比賽場地，像四大滿貫賽中的溫布頓大賽，就是在草地球場舉行的。不過天然草地保養不易維護費高，國內尚無人引進，就連人工草皮球場也是鳳毛麟角。

5. 合成材質球場

種類很多，PU、富麗克、速維龍等都屬此類球場，這種球場彈性穩定、維護簡便、相當受歡迎，目前國內這種球場地較普遍。

想一想：什麼是大滿貫？什麼是金滿貫？